

POHYBOVÉ ZRUČNOSTI DIEŤAŤA

MENO :

DÁTUM :

Pozoruj dieťa. Označ výkon vyfarbením alebo zakrúžkovaním figúrky:

- pohyb zvládnutý, dieťa ho vykonáva s istotou a presnosťou
- pohyb čiastočne zvládnutý, vyžaduje zdokonaľovanie a podporu
- pohyb nezvládnutý, dieťa potrebuje individuálnu podporu alebo tréning



- ☐ Koordinácia pohybov tela (súhra rúk a nôh)
- ☐ Rovnováha (statická a dynamická)
- ☐ Orientácia v priestore a v smere
- ☐ Tempo, rytmus, kontrola pohybu
- ☐ Vytrvalosť, sila a pružnosť
- ☐ Radosť z pohybu a motivácia zapájať sa