

Kde sa zaseklo telo?

Rýchla orientácia pri motorike dieťaťa

ČO VIDÍME U DIEŤAŤA	KDE JE SKUTOČNÝ PROBLÉM	ČO TO ZNAMENÁ	AKO POMÔCŤ
Dieťa je rýchlo unavené pri pohybe, vyhýba sa behu a skákaniu	Hrubá motorika	Telo ešte nemá dostatok sily, rovnováhy a istoty	Viac voľného pohybu, lezenie, nerovný terén, hry vonku
Často zakopáva, padá, pôsobí „nemotorne“	Hrubá motorika	Nervový systém sa ešte učí koordinovať celé telo	Pohyb bez tlaku, možnosť skúšať a padať
Pri kreslení sa opiera o stôl alebo trup	Stredná motorika	Ramená a trup neposkytujú dostatočnú oporu ruky	Lezenie, opora o ruky, kreslenie na stenu/tabuľu
Neustále mení polohu, „padá“ do sedu	Stredná motorika	Stabilita tela ešte nie je automatická	Presuny váhy, hry v pozícii na štyroch
Tlačí silno na ceruzku, ruka sa rýchlo unaví	Jemná motorika (bez základu)	Prsty preberajú prácu trupu a ramien	Vrátiť sa o krok späť – posilniť stred tela
Odmieťa kresliť, je frustrované pri stolových úlohách	Preťažená jemná motorika	Úloha je náročnejšia než pripravenosť tela	Menej tlaku, viac pohybu pred úlohou
Vydrží 10–15 minút pri stole, pohyb je uvoľnený	Motorika dozrieva harmonicky	Telo je pripravené na jemné úlohy	Postupne zvyšovať náročnosť

Ak niečo „nejde“, väčšinou to znamená: treba sa vrátiť o jeden krok späť v motorickej pyramíde.